

CAPRICES DE L'ENFANT : LA REPOSE D'EXPERT

mon bébé de 16 mois fait des caprices, que faire ?"

Par MagicMaman

Le petit garçon âgé de 16 mois de notre maman, fait des caprices : il pleure systématiquement dès qu'on lui dit non.

Comment faire pour que son loulou arrête de faire des caprices ?

Syrine Slim, psychologue, lui répond.

La question de la maman :

"Depuis quelques semaines, mon fils de 16 mois pleure dès qu'on lui dit non. Il ne supporte pas la frustration et hurle jusqu'à ce que l'on cède à ses caprices. À part dire oui à ses demandes, je n'ai trouvé aucune solution efficace pour le calmer. Que me conseilleriez-vous de faire ?"

La réponse de l'expert

Vous posez l'épineuse question des caprices de l'enfant.

À partir de quand peut-on considérer qu'il s'agit d'un caprice ?

Certains adultes pensent, par exemple, qu'un nourrisson fait des caprices parce qu'il veut être dans les bras. Des grands-parents donnent parfois le fameux conseil de le laisser pleurer pour qu'il ne prenne pas de "mauvaises habitudes". Un réflexe aujourd'hui remis en question par tous les professionnels de santé !

Le caprice ne peut pas apparaître avant que l'enfant ait acquis une certaine maturité et demande que beaucoup d'éléments soient déjà mis en place, comme la distinction entre lui et l'autre, la capacité à attraper des choses et à les laisser tomber et donc à choisir. Votre enfant n'est certes plus un nourrisson, mais il est encore petit. Il découvre que lui et le monde ne font pas qu'un, que le monde lui résiste. Finalement, de son point de vue, c'est le monde qui fait un caprice ! Votre petit garçon est en train **d'apprendre la frustration**, c'est-à-dire les limites. Cet apprentissage est douloureux pour son illusion de toute-puissance, mais nécessaire ! Il ne devrait pas tarder d'ailleurs à son tour à vous dire non, à refuser de mettre ses chaussures ou de manger sa compote. Ce "non" de l'enfant qui peut quelquefois désespérer les parents est un organisateur essentiel de son développement par lequel il apprend les règles sociales et à se situer comme individu dans un groupe. Il est important, au cours de cette période, que vous soyez constante dans vos réponses et que vous n'ayez pas de doute sur votre décision de dire oui ou de dire non à telle ou telle chose. Cela implique qu'avec le papa, vous soyez d'accord tous les deux sur ce que vous autorisez et ce que vous refusez. Ce sont les règles de fonctionnement de votre maison, de votre famille. Un enfant qui vit dans un environnement où il y a des règles stables se sent sécurisé... et trouve d'autant plus facilement l'apaisement !